

Save the Date



Mark your calendars for a
**FREE FAMILY
DEEP RUN**
Wellness event....
FIT2Order's
FIT Family Night!



When: February 7, 2017

Time: 6 - 8 pm

Highlighted Stations To Include:

- Kid Friendly Boot Camp
- Karate
- Zumba
- Yoga
- Dance Party Finale
- Parent Nutritional Workshop

A PARENT OR GUARDIAN MUST ACCOMPANY CHILDREN TO THE EVENT.

Registration is from January 23rd-February 6th. To register for the event, go to www.fit2order.com, hover over programs for drop down menu and select registration, click on FIT Family tab at the top and scroll down to Deep Run register now. On registration form, please also click on ADD ADDITIONAL REGISTRANT to include all family members attending. For more information , please contact Carmesha Young at president@drespta.org or 410-799-0242

Reserve el Día



Marque su calendario para una **FAMILIA GRATIS DEEP RUN**

Evento de Bienestar...

Cuándo: 7 de febrero de 2017

Hora: 6 – 8 pm

Estaciones de bienestar:

- Campo de entrenamiento para los niños
- Karate
- Zumba
- Yoga
- Final de la Fiesta de Baile
- Taller de Nutrición para los Padres
- Mesas de Bienestar

Un padre o tutor debe acompañar a los niños al evento.

El **REGISTRO** es a partir del 24 de enero hasta el 6 de febrero. Para registrarse para el evento, ir a www.fit2order.com, flotar en programas de bienestar para el menú, pestaña el registro abajo, haga clic en la pestaña de la familia FIT en la parte superior y desplazarse hacia abajo para adaptarse a la familia Deep Run registre ahora. En el formulario de inscripción, por favor, también haga clic en añadir registrantes adicionales para incluir todos los miembros de la familia que asistirán. Para obtener más información, póngase en contacto Ms. Young a Carmesha_Young@marriott.com