

Parents, Guardians and Caregivers

DRES Title I Social and Emotional Learning Day Series

You are invited to participate in a special series to help your children excel at school and at home! Come learn new ways to support your children's social and emotional health. Healthy and happy students make successful students. Attendees will receive learning resources to use with their children at home.

Where: Deep Run Elementary School Cafeteria	
Date	Session Topic
January 13th 2:30-3:30 pm	<i>Supporting Your Child in Developing Attention and Organization Skills</i> Children can learn how to develop their abilities to sustain attention to school work and organize tasks and materials. We will share some facts about children's developing brains and how you can support your child in learning and practicing skills that will help them be successful in school.
March 16th 2:30-3:30 pm	<i>Supporting Your Child in Managing Their Emotions and Impulses</i> Managing emotions is a skill that can be learned! In this session, we will give parents strategies to help children match the size of their problem to their reaction and to develop a box of "tools" that children can use to calm down when they are upset.
May 11th 2:30-3:30 pm	<i>Supporting Your Child in Developing Mindfulness Techniques</i> Mindfulness is a calm mental state that focuses on the present. There has been research connecting mindfulness to better health and well-being. In this session, we will learn and practice mindfulness techniques and share mindfulness resources for parents to use at home with children.
Please sign and return the bottom of the letter to your child's classroom teacher by Friday, January 10, 2020.	

Student's Name _____ Homeroom Teacher _____

Parent's Name _____ Phone # _____

Email: _____

___ Yes, we will see you there on January 13th from 2:30-3:30 pm.

Number of family members attending: _____

Classroom teachers, please return the responses to Kelly Snapkoski's mailbox.

Classroom teachers, please return the responses to Kelly Snapkoski's mailbox.

Serie Día de Aprendizaje Social y Emocional de Título I en DRES

[para] Padres, Tutores y Cuidadores

¡Los invitamos a participar a una serie especial para ayudar a que sus niños se destaquen en la escuela y en su casa! Vengan a aprender maneras nuevas de apoyar la salud social y emocional de sus niños. Los estudiantes sanos y felices resultan en estudiantes exitosos. Los participantes recibirán recursos de aprendizaje para usar con sus niños en su casa.

Dónde: Cafetería de la Escuela Primaria Deep Run	
Fecha	Tema de la Sesión
13 de enero De 2:30 a 3:30 pm	Apoyando a su Niño/a para Desarrollar Habilidades de Atención y Organización Los niños pueden aprender cómo desarrollar su capacidad para mantener la atención en el trabajo escolar y organizar tareas y materiales. Compartiremos algunos hechos sobre los cerebros en desarrollo de los niños y cómo ustedes pueden apoyar a sus niños en aprender y practicar habilidades que les ayudarán a ser exitosos en la escuela.
16 de marzo De 2:30 a 3:30 pm	Apoyando a su Niño/a para Controlar sus Emociones e Impulsos ¡El control de las emociones es una habilidad que puede aprenderse! En esta sesión, daremos a los padres estrategias para ayudar a los niños a que su reacción sea acorde al tamaño de su problema y a desarrollar una caja de “herramientas” que los niños puedan usar para calmarse cuando estén enojados.
11 de mayo De 2:30 a 3:30 pm	Apoyando a su Niño/a para Desarrollar Técnicas de Conciencia Plena La conciencia plena es un estado mental calmo que se concentra en el presente. Ha habido investigaciones que conectan la conciencia plena con una mejor salud y bienestar. En esta sesión, aprenderemos y practicaremos técnicas de conciencia plena y compartiremos recursos de conciencia plena para que los padres los usen en su casa con sus niños.
Por favor, firmen y devuelvan el talón inferior de esta carta al/a la maestro/a de su niño/antes del viernes 10º de enero del 2020.	

Nombre del Estudiante _____ Maestro/a _____
Nombre del Padre _____ Nro. de Teléfono _____

Classroom teachers, please return the responses to Kelly Snapkoski's mailbox.

Correo Electrónico: _____

___ Sí, allí estaremos el 4 de noviembre de 2:30 a 3:30 pm.

Cantidad de miembros de la familia que asistirán: _____

Classroom teachers, please return the responses to Kelly Snapkoski's mailbox.